

令和7年度



福井県医療福祉専門学校  
Fukui Medical Welfare College

世界基準の技術・知識・感性を磨く製菓アカデミー



L'ecole des gourmands Fukui  
レコール デグルマン フクイ

# 公開講座



介護



菓子



保育

全10講座

受講料  
無料

福井県医療福祉専門学校・L'ecole des gourmands Fukuiでは、  
地域の方々の学びの一助となるように本校の教育分野を生かした「公開講座」を開催しています。  
是非ともご参加ください。

**7/5(土)** 対象 / 中学生・高校生・一般  
定員 / 16名

### 福井工業大学との連携講座

## いま必要な防災・減災対応とは何か ～トイレ問題等から考える災害への備え～

担当者 / 竹田周平 (建築土木工学科)

小林義文 (福井県医療福祉専門学校)

場所・時間 / 福井県医療福祉専門学校 高木校舎 1階 コミュニティスペース

災害発生時には、近年直接死より関連死のほうが多くなる傾向にあります。防災対策には様々な課題がある中、今回はトイレの的をあてて多方面の参加者に参加してもらい、テーマについて話し合ってもらいます。

一般参加者のみならず、行政、福祉機関、防災関係者、障害当事者および家族など多様なステークホルダーの参加をお待ちしています。



お申込みQRコード

**8/23(土)** 10:00～11:00  
対象 / 一般 定員 / 20名

## 日本語を外国語としてみる

担当者 / 堀内暁子 (福井県医療福祉専門学校)

場所 / 福井県医療福祉専門学校 高木校舎 1階 コミュニティスペース

在住外国人の増加にともない、外国人との交流の機会は増えましたが、日本語でコミュニケーションを取る難しさを感じられている方も多いと思われます。日本語を外国語として捉え、外国人にとって、やさしい日本語とは何かを考える機会になればと思います。

特に、外国人とのコミュニケーションに興味をお持ちの方、日本語を教えることに興味をお持ちの方、会社や学校などのコミュニティで外国人との交流のしかたでお困りの方など。



お申込みQRコード

**9/27(土)** 10:00～11:30  
対象 / 小学生～高校生 (小学生は親子での参加も可能) 定員 / 10組

## 保育のおしごとを体験しよう

担当者 / 佐竹友美、松山千種、杉田美瑛 (福井県医療福祉専門学校)

場所 / 福井県医療福祉専門学校 高木校舎 4階 401、402教室

親子で楽しみながら保育のおしごとを体験します。赤ちゃん抱っこ体験、身近な物を使った遊び等、様々な体験を通して保育のおしごとの魅力を味わいましょう。

動きやすい服装、シューズ持参。



お申込みQRコード

**10/25(土)** 10:00～11:30  
対象 / 一般 定員 / 10名

## 介護の負担を減らす福祉用具に触れてみよう

担当者 / 寺田知生 (福井県医療福祉専門学校)

場所 / 福井県医療福祉専門学校 高木校舎 2階 介護実習室

介護が必要な方が自立した生活を送れるように、日々福祉用具が発展しています。また、福祉用具を使うことで、介護者の負担も大幅に軽減します。今回は、最新の福祉機器に触れてみて介護のイメージを変える機会に繋がります。

動きやすい服装、シューズ持参。



お申込みQRコード

**12/6(土)** 11:00～12:00  
対象 / 中学生・高校生・一般 定員 / 20名

### 福井工業大学との連携講座

## 成長期のためのすくすくおやつ

担当者 / 五十嵐茉李 (L'ecole des gourmands Fukui)

場所 / 大学6号館 1階 プロジェクトルーム

成長期の子どものために必要な栄養素をバランスよく摂れる「すくすくおやつ」を学ぶ講座です。適切な間食の選び方、栄養成分のポイントを解説し、簡単で美味しいレシピを一部試食つきで紹介いたします。毎日の食習慣に活かせる知識を正しく身につけましょう。



お申込みQRコード

**8/23(土)** 11:00～12:30  
対象 / 一般 定員 / 10名

## 負担が少なく簡単にできる移動の方法

担当者 / 寺田知生 (福井県医療福祉専門学校)

場所 / 福井県医療福祉専門学校 高木校舎 2階 介護実習室

ベッドからの起き上がりや立ち上がり、椅子への移動などの介護技術を学びます。ボディメカニクスや移動する際の注意点などを学び、誰でも負担なく乗乗介助の技法を学びます。

動きやすい服装、シューズ持参。



お申込みQRコード

**9/6(土)** 13:00～15:00  
対象 / 小学3年生以上 (保護者同伴)・中学生・高校生・一般 定員 / 16名

### 福井工業大学との連携講座

## 日本にないお菓子～英語のレシピを読み解く

担当者 / 森直哉 (基盤教育機構)

北川弘樹 (L'ecole des gourmands Fukui)

場所 / L'ecole des gourmands Fukui 第1実習室

日本にはない魅惑的なお菓子のレシピ。けど英語で書かれたレシピは読めない…けど食べたい!そんな悩みに応えます。レシピに出てくる単語や表現を学び、実際に作ってみよう!

調理体験がありますので、エプロン・三角巾もしくはバンダナ・うちはぎをご持参ください。

※8月20日(水) 申し込み締切



お申込みQRコード

**10/12(日)** 15:00～16:00  
対象 / 一般 定員 / 20名

## メタボに役立つお菓子

担当者 / 五十嵐茉李 (L'ecole des gourmands Fukui)

場所 / 大学1号館 3階 301教室

ずっと健康で、自身の好きな物を生涯食べ続けられる生活は皆の理想です。ちょっとした食べ方や、選び方のコツを知りメタボ、生活習慣病を予防しながらお菓子と共にある生活を実現しましょう。一部お菓子の試食も含まれます。



お申込みQRコード

**11/15(土)** 10:00～12:00  
対象 / 一般 (インストラクターや健康運動指導士など) 定員 / 10名

### 福井工業大学との連携講座

## 地域スポーツクラブ活動指導者 リカレントプログラム:運動負荷試験と運動処方

担当者 / 前川剛輝 (福井工業大学) ウェルネス&スポーツサイエンスセンター

杉田美瑛 (福井県医療福祉専門学校)

場所 / 大学6号館 4階 スポーツ科学実験室I

健常者における運動負荷試験と運動処方のための推奨手順を学びます。運動時の呼吸ガス交換および心機能を中心に学びます。

運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具をご用意ください。



お申込みQRコード

**2026.3/26(木)** 10:00～12:00  
対象 / 親子 (小学3年生～小学6年生)・中学生・高校生 定員 / 8組

## デコロールを作ってみよう!

担当者 / 坂井円香 (L'ecole des gourmands Fukui)

場所 / L'ecole des gourmands Fukui 第1実習室

生地に好きな絵を描いて、自分だけの特別なロールケーキを作ってみましょう! ロールケーキを上手に巻くコツや生地の種類なども一緒に学びます!

エプロン、三角巾、上履き(お子様のみ)持参。



お申込みQRコード

お問い合わせはこちらへ

 福井県医療福祉専門学校  
Fukui Medical Welfare College

世界基準の技術・知識・感性を磨く製菓アカデミー

 L'ecole des gourmands Fukui  
レコール デグルマン フクイ

福井県医療福祉専門学校 / L'ecole des gourmands Fukui 事務局事務課  
〒910-0804 福井市高木中央3丁目218

※講座の日程・内容等が変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。 ※申込後にキャンセルされる場合はご連絡ください。

 **0776-52-5530**

